



Heures de permanence: Mercredi: 10h-20 h

Adresse des Dojos:

Salle Jean Vedeau et Patricia Mottier: 1 cours Genêt
Grand Coudret : rue du docteur Jean, salle des arts martiaux

2 Séances de découverte gratuites

Prévoir tenue de sport (short ou survêtement + T-shirt)
Venir avec bouteille d'eau et paire de tong

10% de réduction à partir de la 2ème licence (même famille)
Cotisation Cadet/junior/senior donne droit au cours de Jujitsu et de Taïso
Cotisation Jujitsu donne droit au cours de Judo et de Taïso
Cotisation Taïso donne droit au cours de Self Défense Féminin et inversement
Le cours kata est accessible aux licenciés sans supplément



<https://www.lasantonejudo.fr>



La SantoneJudo



la.santone.judo

M@il: lasantonejudo@gmail.com



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



Saison 2024/2025

	Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Salle	Tarifs
Judo	2020	Eveil Judo 1	Mercredi	9H30-10H15	Jean Vedeau	140 €
	2019	Eveil Judo 2	Mercredi	10H15-11H00	Jean Vedeau	140 €
	2017/2018	Pré-Poussins	Lundi	17H30 - 18H30	Jean Vedeau	170 €
			Mercredi	11H00 - 12h00	Jean Vedeau	
	2015/2016	Poussins	Mercredi	15H00 - 16H00	Jean Vedeau	170 €
			Vendredi	17H45 - 19H00	Patricia Mottier	
	2013/2014	Benjamins	Mercredi	16H00 - 17H30	Jean Vedeau	190 €
			Vendredi	17H45 - 19H00	Patricia Mottier	
	2011/2012	Minimes	Mercredi	16H00 - 17H30	Jean Vedeau	190 €
			Vendredi	19H00 - 21H00	Patricia Mottier	
2010 et avant	Cadets Juniors Seniors	Mercredi	18H30 - 20H00	Jean Vedeau	210 €	
		Vendredi	19H00 - 21H00	Patricia Mottier		
Kata	2013 et avant	Benjamins à Seniors	Lundi	18H30 - 19H30	Jean Vedeau	
			Mercredi	17H30 - 18H30	Jean Vedeau	
Ju-Jitsu	2010 et avant	Cadets Juniors Seniors	Lundi	19H30 - 21H00	Jean Vedeau	210 €
			Jeudi	19H00 - 21H00	Grand Coudret	
Taïso - Sport Santé	2010 et avant	sport santé	Mardi	17H00 - 18H00	Patricia Mottier	
	2010 et avant	Taïso	Mardi	18H00 - 19H00	Patricia Mottier	190 €
			Vendredi	18H00 - 19H00	Jean Vedeau	
Self- Défense Féminin	2010 et avant	Self Défense Féminin	Mardi	19H00-20H15	Patricia Mottier	190 €
			Vendredi	19H00 - 20H00	Jean Vedeau	
	2010 et avant	Préparation passage de grade	Samedi	17H15 - 20H00	Jean Vedeau	cours en fonction des compétitions et des stages
	2010 et avant	Préparation physique	Dimanche	10H00 - 12H00	Jean Vedeau	